

Grand Canal Aviron

La lettre d'information du Cercle Nautique de Versailles

LE MOT DU PRESIDENT

Appuyés sur le passé, nous préparons l'avenir !

Alors que le Cercle Nautique de Versailles va entamer sa 106^{ème} année, nous avons eu la joie de vivre, cette année encore, quelques aventures sportives et humaines très sympathiques.

Alors que quelques adultes se sont rendus au Portugal pour une randonnée dont ils sont revenus très émus, d'autres affrontaient les caprices de la mer aux abords du Golf du Morbihan. De leur côté, nos compétiteurs récoltaient de fort beaux résultats aux championnats de France :

- Un titre de champion de France en 4X+ minime hommes
- Une médaille de bronze en deux de couple seniors hommes poids légers
- Une victoire en critérium en deux de couple séniors filles

Et nos meilleurs rameurs s'illustraient dans les épreuves internationales :

- Thomas Baroukh, médaillé de bronze aux championnats d'Europe à Séville en quatre sans barreur poids légers
- Jean Noury, médaillé de bronze aux Universiades à Kazan (Russie) en deux sans barreur

Voilà une année sportive bien remplie, et la joie de compter environ 1 000 pratiquants pour ce club (près de 400 membres, 450 licences scolaires et 150 titres d'initiation).

Cette activité trépidante et ce grand nombre de pratiquants génèrent une charge de travail importante pour nos salariés et bénévoles, et il est certain que cela demande à chacun une attention particulière pour faciliter la vie en communauté, ce

qui, parfois, engendre des restrictions et des contraintes. Mais c'est à ce prix que notre association peut continuer à faire découvrir au plus grand nombre notre merveilleux sport dans ce cadre exceptionnel !

Cette année a aussi été l'occasion d'honorer ceux qui sont les artisans du développement et de la bonne santé de notre association.

Notre Président d'honneur et Vice-Président délégué, Jacques BEX

Notre ancien permanent et encore éducateur de benjamins, Serge GOURDAIN

Pour finir, cet été, dans l'intimité d'une réunion de comité de direction élargie, nous avons pu, enfin, baptiser du nom de Robert Boucher un de nos bateaux, le deux de couple seniors champion de France 2012 !

Que chacun prenne conscience que, sans des hommes comme Robert qui, depuis 1936, se donne corps et âme pour son association, nous n'existerions sans doute plus. Je souhaite que ce nom et ceux des autres figures de ce club résonnent dans la tête de tous ceux qui ont vécu cette année d'émotion, avec la reconnaissance qu'ils méritent et transmettent la volonté de s'engager, chacun à son niveau, pour poursuivre durablement cette aventure humaine !

Merci Robert Boucher ! Nous savons ce que nous te devons !!



Bienvenue à Tous!!

Tout comme la carrière d'un rameur, le Cercle Nautique de Versailles ne rompt jamais totalement avec le passé, mais a les yeux fixés sur l'avenir. C'est donc dans une optique de progrès, sur les plans sportifs et associatifs, que notre club ouvre ses portes pour une nouvelle saison!

Que vous recherchiez l'exploit sportif, le plaisir de la glisse, la compagnie d'autres rameurs ou l'engagement associatif, que vous soyez un rameur expérimenté ou un novice, nous sommes heureux de vous accueillir et espérons qu'ensemble, nous pourrons continuer à écrire l'histoire de cette institution! En cette rentrée 2013, Grand Canal Aviron vous propose de revenir sur la saison écoulée afin de présenter aux nouveaux entrants un aperçu du club!

La section Minimes

Cela n'aura pas échappé à votre lecture attentive du mot du président : la saison minime s'est soldée par la victoire aux championnats de France qui se déroulèrent à Bourges.

Cet excellent résultat couronne une saison aboutie et menée de bout en bout avec entrain et dynamisme. L'énergie et l'implication de Valérie Noël, Julie Garnier, Jean-Marc Hetzel et Christophe Plee, les entraîneurs de cette section, a été communicative et les rameurs ont fait preuve d'une motivation qui ne s'est pas démentie jusqu'à la fin de la saison!

Une saison minime, pour autant, n'est pas un long fleuve tranquille, et ce n'est pas qu'en finale des championnats qu'il importe de batailler pour le titre.

Cette victoire s'est en effet construite tout au long de l'année. Les équipages minimes ont

enchaîné les bons résultats aux régates d'hiver (en particulier la coupe LIFA, une nouveauté cette année pour le Cercle Nautique de Versailles qui a permis aux plus jeunes rameurs d'acquérir une certaine expérience). Les performances physiques des rameurs, évaluées sur l'ergomètre, ont également progressé au cours de la saison.

Toutes ces étapes ont permis de constituer un groupe de compétition, dont les rameurs participèrent au stage de Pâques (un moment fort du club) à Temple-sur-Lot. C'est au cours de ce stage que se sont décidés les équipages de la fin de saison, en tentant d'anticiper les chances de médailles des différents bateaux. Cette année la section minime présentait un important effectif avec un double et un quatre chez les filles, et un quatre et un huit chez les garçons.

Après le stage de Pâques le temps semble s'accélérer. Les régates (masses, zones, puis France) s'enchaînent, et permettent de tester le potentiel des rameurs. Déjà aux régates de masses, la victoire du quatre minime et la médaille d'argent du double minime filles furent ainsi de bon augure pour la fin de saison (et scellèrent définitivement les équipages qui seraient alignés aux championnats de zone).

Dès ce moment, l'heure n'était plus à la stratégie, la compétition reprenait ses droits! Les rameurs firent honneur à leurs entraîneurs et le titre du 4X+ sanctionna le dynamisme et l'envie de ces cinq rameurs, mais aussi de toute la section au sein de laquelle l'émulation et le travail furent de constants facteurs de progrès, chez les filles comme chez les garçons.



La section Cadets

Pour commencer cette année, le club a accueilli de nouvelles cadettes venues rejoindre les cadets du club. Ses huit cadettes qui ne savaient pas encore ramer en début d'année, ont permis pour la première fois au club de Versailles de présenter à la fin de l'année un huit de pointe cadette aux championnats de France. Un huit de pointe cadet a également réussi à se qualifier aux championnats de justesse après une lutte acharnée avec les rameurs de la basse-seine.

Cela n'a pas été facile pour ces deux huit cadets et cadettes.

Heureusement, la super semaine de stage à Temple-sur-lot a permis à ces équipages de se connaître d'avantage et d'aborder la fin de saison plus soudés.

A la suite du stage, les compétitions sont arrivées et se sont enchaînées rapidement en commençant par les régates de masse à Mantes la jolie. Les filles y obtiennent une médaille de bronze et les garçons une 10^{ème} place. Arrivent ensuite les régates de zone où le huit cadettes se retrouve une fois de plus à la 3^{ème} place et le huit cadets à la 7^{ème} place. Un quatre de couple garçon s'était également engagé mais n'a pas réussi à se qualifier cette année. Puis enfin, les championnats de France à Vichy. Pour la plupart de ces rameurs il s'agissait d'une première. Le huit de pointe cadets fini à la 20^{ème} place et le huit de pointe cadettes prend une 14^{ème} place après un bord à bord contre les rameuses de Valenciennes. Ce sont des résultats tout à fait satisfaisants pour ces jeunes rameurs qui remercient fort leurs deux barreaux ainsi que leurs entraîneurs pour les avoir supportés pendant tous ces entraînements et encouragés pendant toutes ces courses... Ces cadets et cadettes sont bien décidés à faire encore mieux l'année prochaine.

Julie Braconnier, nage du 8 cadettes

Échanges internationaux

Cette année, le club d'aviron versaillais a accueilli une jeune rameuse australienne, Romola Davenport, plus connue sous le nom de Romy. Originnaire de Sydney où elle rame, Romy est venue à Versailles pour deux mois dans le cadre d'un échange avec une élève du collège Saint Jean Hulst. Bien que sa correspondante ne rame pas, Romy a rejoint notre club pour y poursuivre son entraînement, ramant occasionnellement dans le huit de pointe de cadettes. Son séjour s'est agrémenté d'une 6^{ème} place en skiff aux régates de masse, qui ont eu lieu en juin dernier à Mantes. Cette expérience aura une suite car nous accueillerons bientôt Saskia Trubbach, future élève de seconde à Berlin, qui passera un mois dans la famille d'une des cadettes à partir du 15 septembre. En échange, les jeunes versaillais auront peut-être la chance d'aller ramer à l'étranger et nous espérons qu'ils nous feront part de leurs expériences dans ce domaine.

Barbara Saporta

La section Juniors

Etre junior au Cercle Nautique de Versailles n'est pas chose aisée, en témoigne l'important taux d'abandon que connaît cette catégorie au cœur de l'hiver, une période où la rigueur du climat et celle de l'entraînement découragent de nombreux rameurs.

Chez les filles comme chez les garçons, le niveau d'implication fut relativement hétérogène, les stakhanovistes de l'entraînement (un comportement pas forcément optimal pour la progression car impliquant un risque de blessure) le disputant aux éternels absents et aux lycéens trop assidus pour l'être à l'entraînement.

Malgré cet état des choses, le stage de Pâques permit à un groupe soudé de se dégager. Chez les garçons malheureusement le niveau national n'a pas pardonné le manque de travail hivernal puisque ni le double ni le quatre de couple ne se qualifièrent pour les championnats de France.

En revanche chez les filles, le quatre de couple échoue aux portes de la finale A et remporte brillamment la finale B des championnats de France.

La section Seniors

Les seniors du CNV sont tous ou presque issus des rangs juniors. Malgré les contraintes estudiantines, professionnelles, l'éloignement géographique, rameurs de haut niveau ou de clubs sont conscients de contraintes de la compétition.

Et cette année, le groupe senior, bien que relativement éparpillé (entre Clermont-Ferrand, Rennes, Grenoble, Lille...) a été à la fois nombreux et performant, signant des résultats très satisfaisants.

La titre en critérium féminin marque la fin d'une période de disette chez les filles du club. Et les juniores montantes permettent d'espérer continuer dans cette lignée (gageons que les sprints de Mantes la Jolie, en septembre, seront là pour le confirmer).

Bien que décevante pour les rameurs, la médaille de bronze du double poids léger permet au CNV de rester sur les podiums nationaux pour une seconde année consécutive.

Enfin, la sixième place du quatre sans barreurs seniors est une réelle satisfaction pour ses membres qui ont su passer outre leur maigre kilométrage ensemble et dépasser leurs limites pour se frayer un chemin jusqu'en finale A! Un deux barré, bateau longtemps fétiche du CNV, n'a malheureusement jamais su trouver ce déclic et n'a pu passer les repêchages des France.

Concluons en soulignant que les rameurs de haut niveau du groupe senior, Thomas Baroukh et Jean Noury, tirent vers le haut ce groupe dont la réussite doit aussi beaucoup à la volonté, l'entrain et la bonne humeur de chacun!



La section Loisirs

Les loisirs du CNV ont la chance exceptionnelle de ramer en face du château de Louis XIV. Mais certains d'entre eux font également de magnifiques voyages, en témoigne cette escapade sportive au Portugal, fin mai 2013.



Arrêt Alcântara : Club ANL (Associacao Naval de Lisboa), créé en 1856 et premier club d'aviron du Portugal.

Notre joyeuse équipe a été chaleureusement accueillie grâce à l'appui de Filipe Santos, membre du Board du Club, Ana, Filipe, le coach du Club. Ils nous ont initiés à la yole de pointe (8 de pointe barré) et fait découvrir les charmes de Lisbonne à partir des rives du Tage. Une yole en bois, âgée de 60 ans, nous a permis de voguer sur le Tage dont la largeur, à cet endroit, avoisine les 2 km et les courants parfois contraires et agités, avec des vagues pouvant atteindre 2 m de haut...

Nos hôtes ont très sensibles aux cadeaux que nous leur avons apportés : médaille du centenaire du CNV, livre du centenaire, jeux de cartes du club, fanion du CNV et les posters des dessins humoristiques de Jean-Marc.

